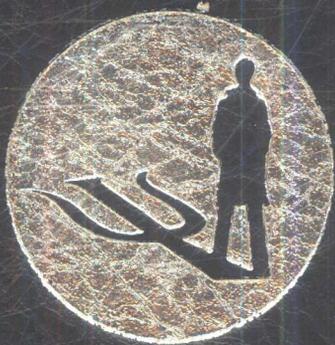


1544256

КАК ОТ ПСИХОТРАВМЫ ПЕРЕЙТИ К ЛИЧНОСТНОМУ РОСТУ

ОПЫТ РОДСТВЕННИКОВ ЛИЦ,
ПРОПАВШИХ БЕЗ ВЕСТИ

Учебно-методическое пособие
Под редакцией Л.В. Мищенко



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НЕПОЛИТИЧЕСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«МИРОТВОРЧЕСКАЯ МИССИЯ
ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА ЛЕБЕДЯ»**

КАК ОТ ПСИХОТРАВМЫ ПЕРЕЙТИ К ЛИЧНОСТНОМУ РОСТУ

**ОПЫТ РОДСТВЕННИКОВ ЛИЦ,
ПРОПАВШИХ БЕЗ ВЕСТИ**

**Учебно-методическое пособие
Под редакцией Л.В. Мищенко**



**Пятигорск
РИА-КМВ
2018**

ББК 88.37
УДК 159.923
К 16

1549256

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой
общей и педагогической психологии ФГБОУ ВО
«Пятигорский государственный университет»,
профессор *Боязитова Ирина Валерьевна*;

доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой
общей и педагогической психологии ФГБОУ ВО «Дагестанский
государственный педагогический университет», заслуженный деятель науки РД,
профессор *Цахаева Анжелика Амировна*

*Издание выпущено при финансовой поддержке
Международного Комитета Красного Креста*

**Как от психотравмы перейти к личностному росту. Опыт
родственников лиц, пропавших без вести. Учебно-методи-
ческое пособие / Под ред. Л.В. Мищенко. Пятигорск: РИА-
КМВ, 2018. 464 с.**

К 16

ISBN 978-5-89314-882-4

Пособие предназначено для психологов, психотерапевтов, социальных работников, педагогов, членов общественных организаций, помогающих жертвам вооруженных конфликтов. В пособии предложен алгоритм научного исследования индивидуальности родственников лиц, пропавших без вести, поэтому оно будет полезно аспирантам и магистрантам в подготовке диссертаций.

В пособии раскрывается специфика травматического опыта людей, родные которых пропали во время вооруженных конфликтов, исследуется проблема жизнестойкости, как возможности выжить в условиях незавершенного горя. В пособии структурно изложены результаты научно-практического проекта «Исследование феномена посттравматического роста как путь к переосмыслению парадигмы психологической работы с травмой», в котором приняли участие ведущие вузы и научно-исследовательские институты СКФО. Посттравматический рост рассматривается как альтернатива посттравматическому стрессовому расстройству. Учитывая неограниченность во времени неопределенной ситуации, в которой оказываются родственники пропавших без вести лиц, ведется поиск новых методов и технологий работы с данной категорией психотравмы. Фасилитация посттравматического роста рассматривается как инновационная технология в травматерапии.

Цель данного пособия привлечь внимание научной психологической общественности к проблеме «неопределенной потери».

ISBN 978-5-89314-882-4

© РИА-КМВ, 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ГЛАВА 1. СПЕЦИФИКА ПСИХОТРАВМЫ РОДСТВЕННИКОВ ЛИЦ, ПРОПАВШИХ БЕЗ ВЕСТИ	29
1.1. Исследование психотравмы пострадавших в вооружённых конфликтах на Северном Кавказе с учетом разнообразия их культурной и языковой принадлежности	29
1.2. Психологическая безопасность и стили совладания на отдаленном этапе длительной чрезвычайной ситуации (на примере родственников лиц, пропавших без вести и других жертв травмирующих событий)	57
1.3. Специфика травматического опыта людей, родные которых пропали во время боевых действий на Северном Кавказе	79
1.4. Неопределенная потеря. Жизнестойкость как возможность выжить в условиях незавершенного горя	91
1.5. Сложная простота психологической поддержки родственников лиц, пропавших без вести	101
ГЛАВА 2. ИССЛЕДОВАНИЕ ФЕНОМЕНА ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО РОСТА – ПУТЬ К ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЮ ПАРАДИГМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ТРАВМОЙ	127
2.1. Посттравматический рост как альтернатива посттравматическому стрессовому расстройству	130
2.2. Фасилитация посттравматического роста – инновационная технология в травматерапии	155

2.3. Роль ассоциаций родственников лиц, пропавших без вести, в процессе развития посттравматического роста	178
2.4. Проблема посттравматического роста в терапии лиц (родители пропавших без вести сыновей), оказавшихся в ситуации осложненного горя	191
2.5. Как отпустить прошлое, жить настоящим, строя счастливое будущее	234
2.6. Посттравматический рост у родственников лиц, пропавших без вести, в условиях длительной кризисной ситуации	257
2.7. Посттравматический рост как путь исцеления для родственников лиц, пропавших без вести	278
ЛИТЕРАТУРА	356
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	376