

1514257

# КАК СПРАВИТЬСЯ С ПСИХОТРАВМОЙ ВЫНУЖДЕННОЙ МИГРАЦИИ И ВОССТАНОВИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

ОПЫТ ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ  
ИЗ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Учебно-методическое пособие  
Под редакцией Л.В. Мищенко



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НЕПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«МИРОТВОРЧЕСКАЯ МИССИЯ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА ЛЕБЕДЯ»

# **КАК СПРАВИТЬСЯ С ПСИХОТРАВМОЙ ВЫНУЖДЕННОЙ МИГРАЦИИ И ВОССТАНОВИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

**ОПЫТ ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ  
ИЗ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Учебно-методическое пособие  
Под редакцией Л.В. Мищенко



Пятигорск  
РИА-КМВ  
2021

**ББК 88.37**  
**УДК 159.923**  
**К 16**

1544257

**Рецензенты:**

Доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии личности и профессиональной деятельности ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный университет», почетный работник высшего профессионального образования РФ –  
*профессор Хребина Светлана Владимировна*

Доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии и социальной работы ФГБОУ ВО «Карачаево-Черкесский государственный университет имени У.Д. Алиева», заслуженный деятель науки КЧР,  
почетный работник высшего профессионального образования РФ –  
*профессор Семенова Файзура Ореловна*

доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей и педагогической психологии ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный педагогический университет»,  
заслуженный деятель науки РД –  
*профессор Цахаева Анжелика Амировна*

**Как справиться с психотравмой вынужденной миграции и восстановить качество жизни. Опыт вынужденных переселенцев из Чеченской Республики. Учебно-методическое пособие / Под ред. Л.В. Мищенко. Пятигорск: РИА-КМВ, 2021. 392 с.**

**К 16**

**ISBN 978-5-6046174-5-8**

Пособие адресовано психологам, психотерапевтам, социальным работникам, педагогам, членам общественных организаций, оказывающим поддержку вынужденным переселенцам. Пособие представляет интерес для представителей органов власти, субъектов государственно-муниципального управления, общественных и общественногосударственных структур, ответственных за разрешение актуальных проблем вынужденных переселенцев, повышение качества жизни, организацию контроля за обеспеченностью их жильем, трудоустройством, оценку результатов и последствий принятого государственного решения.

В пособии раскрываются психологические особенности миграционных процессов в период военного противостояния в Чечне, специфика психотравмы вынужденных переселенцев и роль социальной-психологической помощи в процессе их адаптации, предлагается опыт их психологической реабилитации и анализируется, насколько эффективными оказались меры государственной поддержки вынужденным переселенцам из Чеченской Республики. Изучается проблема трудового потенциала вынужденных переселенцев как ресурса социально-экономического развития Северокавказского региона.

В пособии структурно изложены результаты научно-практических исследований проблем вынужденных переселенцев из Чеченской Республики в 2010–2011 гг. и в 2020–2021 гг. Результаты исследований позволяют определить значимость и степень остроты проблем данных субъектов на современном этапе. Огромный интерес представляют психологические исследования проблем вынужденной миграции из Чечни, проведенные учеными ведущих вузов в Чеченской Республике и Республике Северная Осетия-Алания.

**ISBN 978-5-6046174-5-8**

© РИА-КМВ, 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	5
<b>РАЗДЕЛ 1. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВЫНУЖДЕННЫХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ ИЗ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ.</b> ....	30
1.1. Психология миграционных процессов в период военного противостояния в Чечне .....	30
1.2. Социально-психологическая адаптация мигрантов в социокультурном пространстве регионов и пути ее оптимизации .....	60
1.3. Специфика психотравмы вынужденных переселенцев .....	79
1.4. Роль психологической помощи в процессе социально- психологической адаптации вынужденных переселенцев .....	94
1.5. Опыт психологической реабилитации вынужденных переселенцев из Чечни .....	112
1.6. Трудовой потенциал вынужденных переселенцев как ресурс социально-экономического развития Северокавказского региона .....	154
1.7. О мерах государственной поддержки вынужденных переселенцев из Чеченской Республики .....	179
<b>РАЗДЕЛ 2. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ СИТУАЦИИ ВЫНУЖДЕННОГО ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ИЗ ЧЕЧНИ.</b> .....	189
2.1. Научно-практическое исследование социальных проблем вынужденных переселенцев из Чеченской Республики через десять лет после разрешения Чеченского кризиса (2010–2011 гг.) .....	189
2.2. Научно-практическое исследование социально- психологического самочувствия и качества жизни вынужденных переселенцев из Чеченской Республики через два десятилетия после разрешения Чеченского кризиса (2020–2021 гг.) .....	199
<b>РАЗДЕЛ 3. ПСИХОЛОГИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МИГРАЦИОННОЙ СИТУАЦИИ НА СЕВЕРНОМ КАВКАЗЕ</b> .....	234
3.1. Психологические особенности мигрантов из Чеченской Республики .....	234
3.2. Особенности адаптации вынужденных переселенцев из Чечни на территории Республики Северная Осетия-Алания .....	252
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	276
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	302